

# / Wat is intervisie?

Intervisie is een manier om met je collega's of vakgenoten te leren van vragen en problemen uit de dagelijkse werkp praktijk. Tijdens de bijeenkomst brengen deelnemers vraagstukken in, in de vorm van cases. De eigenaar van een casus vertelt, de anderen luisteren, denken mee, geven feedback en oplossingsrichtingen. Tot slot formuleert de eigenaar van de casus welke inzichten hij heeft opgestoken en met welke adviezen hij aan de slag gaat.

## Waarom?

De ACTOS Groep wil een ontwikkelplatform zijn voor haar professionals. Met intervisie bieden we jou de gelegenheid om het beste uit jezelf te halen door ervaringen te delen met vakgenoten en van elkaar te leren.

## Wanneer kun je het inzetten?

Intervisie kan voor verschillende situaties worden gebruikt. Bijvoorbeeld:

- Het samenwerken aan vraagstukken uit de dagelijkse praktijk
- De individuele percepties van een (terugkerend) probleem ook vanuit andere bruikbare invalshoeken bekijken
- Je wilt jezelf ontwikkelen en bewuster worden van je eigen handelen, waardoor je ruimte maakt voor groei.

## Verder goed om te weten

- Intervisie levert een bijdrage aan het vergroten van jouw probleemoplossend vermogen. Als casus- inbrenger kun je gebruik maken van de deskundigheid en ervaringen van collega's/ vakgenoten om tot nieuwe inzichten en oplossingen
- Intervisie draagt bij aan de ontwikkeling van jouw reflectieve vaardigheden. Als deelnemer aan intervisie krijg je meer grip op je eigen leer- en denkprocessen. Tevens krijg je zicht op het effect van jouw communicatie. Dit bevordert de effectiviteit van je dagelijkse handelen aanzienlijk
- Een ervaren begeleider ondersteunt het proces met gerichte vragen en interventies

Gewerkt wordt met de gestructureerde en interactieve 10-stappen intervisiemethode.

**Vragen?**  
hester@actosgroep.nl